

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No.	OGO0008(I)-SC
	Subject 足月作动前破水	Last review date	Jul 2022
		Next review date	Jul 2025
		Approved by	Obstetrics Team, QMH
		Page	Page 1 of 1

甚么是作动前破水(Prelabour rupture of membranes – PROM)?

- 作动前破水是在作动前羊膜破裂，流出胎水。
- 百分之五至十的孕妇会有此情况出现。

破水后会怎样？

- 有七成足月作动前破水的孕妇会在二十四小时内自然作动。 子宫及胎儿感染的机会，会随着羊膜破裂的时间增长而增加。 一般而言，感染并不常见，而大部份的感染，多在羊膜破裂 24-48 小时后才发生。 但如在出生时穿水多于 24 小时,婴儿有可能要到儿科病房观察。

那么我现在可以怎样做？

如果有子宫发炎的迹象，或有其他因素需要尽早生产，我们会提议引产(催生)。 一般而言，我们会建议在日间尽早催生。 因为有研究指出，引产能减低子宫及胎儿感染机会，但剖腹生娩的机会不会因引产而提高；同时，在早上，医护人手比较充足，可以密切监察你引产及生产过程。

甚么是「引产」？ 这样做危险吗？

- 引产是利用药物帮助作动。
- 我们会把一种叫合成催产素(Syntocinon)的药物经静脉输送入身体。 这药物会令子宫收缩，引产开始后，你便不可饮食。 我们会配血，以便一旦需要剖腹分娩时备用。
- 在整个过程中，你和你的胎儿会接受严密的观察。
- 整体而言，对你和你的胎儿是安全的。 有一个很小的机会子宫会受药物刺激过度，令胎儿心跳减慢。 除此，那些以前曾生产过的孕妇，会有一个微小的机会子宫会破裂。 如果引产失败，你便需要剖腹生娩，但比起自然作动，剖腹分娩的机会不会因引产而提高。

我有甚么选择？

1. 今天等待自然作动。 如果明早仍未作动，便考虑明天引产。
2. 现在开始引产。

整体而言，我们会建议你在早上引产。 在早上引产的好处是在你引产及生产的过程中，医护人手比较充足。 但若有情况需要尽早生产，我们也可在晚上进行引产。

我完全明白以上的数据。 我的选择是

- [] 1. 今天等待自然作动。
- [] 2. 现在开始引产。

病人签署

病人姓名

日期

Patient's gum label