 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No.	OGOB0165(F)-C
	Subject 分娩計劃	Last review date	Nov 2017
		Next review date	Nov 2020
		Approved by	Obstetrics Team, QMH
		Page	Page 1 of 2

分娩計劃

孕婦姓名: _____

引言

懷孕和分娩通常為女性人生中一件正常和自然的過程。但在沒有任何準備的情況下，孕婦在分娩過程會較為緊張和恐懼，而且孕婦對分娩過程的期望可能與本院提供的服務未必一致。

為了加強助產士 / 產科醫生與孕婦之間的溝通，減輕孕婦的壓力，並且協助產婦在嬰兒生產時有良好的準備，我們建議你和你的伴侶能夠參加本院舉辦的產前講座班之「分娩的認識」，了解多些關於嬰兒出生的過程和解答閣下的查詢，從而使閣下多些了解我們的服務，以幫助設定自己的分娩計劃。請於入院生產時呈交此分娩計劃予助產士。

以下是我們為閣下建議的一份分娩計劃。請注意此計劃的清單是假設在正常分娩的情況下而設定的。在一些需要醫療上特別輔助的情況下，這些情形會有所不同。我們的助產士和產科醫生會在有需要的情況下給予閣下詳細的解釋。

瑪麗醫院 / 贊育醫院
婦產科


分娩計劃－要注意的事項

當你入院的時候，想怎樣被稱呼 _____

事項	備註
如果於作動前破水：	<input type="checkbox"/> 催產 <input type="checkbox"/> 觀察

當你分娩的時候：

事項	備註
陪產伴侶：	姓名：
破水（如已作動）：	<input type="checkbox"/> 自然 <input type="checkbox"/> 人工破水
監察胎兒心跳：	<input type="checkbox"/> 流動連續性電子胎心聲監察器 <input type="checkbox"/> 間斷性胎心聲監察
第一產程的分娩姿勢：	<input type="checkbox"/> 四處走動 <input type="checkbox"/> 坐在椅上 <input type="checkbox"/> 坐在生產球 <input type="checkbox"/> 臥床
減輕痛楚的方法：(可選多項) 自然方法：	<input type="checkbox"/> 有鬆弛作用的呼吸運動 <input type="checkbox"/> 分娩時按摩 (伴侶參與) <input type="checkbox"/> 透皮神經電刺激器 (TENS) <input type="checkbox"/> 音樂 (提供 CD 機) <input type="checkbox"/> 香薰 (提供香薰油) <input type="checkbox"/> 調暗房間燈光

 高廣醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No.	OGOB0165(F)-C
	Subject 分娩計劃	Last review date	Nov 2017
		Next review date	Nov 2020
		Approved by	Obstetrics Team, QMH
		Page	Page 2 of 2

藥物方法:	<input type="checkbox"/> 安桃樂吸氣止痛法 <input type="checkbox"/> 派替定注射止痛法 <input type="checkbox"/> 硬脊膜外腔麻醉止痛法
-------	---

在生產的時候:

分娩時的姿勢 (可於生產時:)	<input type="checkbox"/> 直立式 (○坐>45° ○蹲 ○站立 ○跪) <input type="checkbox"/> 四肢著地 <input type="checkbox"/> 側臥式
容許會陰自然撕裂而不使用會陰切開術	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是
容許延遲钳夾臍帶約 1-2 分鐘	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是
如情況許可下, 由伴侶剪嬰兒臍帶	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是
第三產程時接受注射幫助子宮收縮藥物: 建議你接受幫助子宮收縮藥物預防產後出血	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是
產出胎盤: 如接受幫助子宮收縮的藥物, 我們必須輔助你把胎盤拉出	<input type="checkbox"/> 輔助 <input type="checkbox"/> 靠產婦自己的能力
嬰兒娩出後, 立刻開始與母親不少於一小時直接肌膚接觸	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是

嬰兒在產房的時候:

常規性藥物和防疫注射 <ul style="list-style-type: none"> ● 維生素 K1 ● 乙型肝炎疫苗 +/- 球蛋白 (為保障你的新生嬰兒健康, 建議你讓你的新生嬰兒接受常規性藥物和防疫注射)	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是
--	---

嬰兒在產後房的時候:

出生後翌日, 嬰兒的體溫穩定才接受第一次沐浴 (出生首星期不需要天天沐浴)	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是
---------------------------------------	---

其他建議 / 備註: _____
