
	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	1 of 27


瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022

Version	Effective Date
1.0	11/11/2022


Document Number	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
Author	瑪麗醫院愛嬰推廣委員會
Custodian	港島西醫院聯網愛嬰醫院督導委員會
Approved By	BFH
Approver	港島西醫院聯網愛嬰醫院督導委員會(Signed)
Distribution List	瑪麗醫院所有員工

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	2 of 27

詞彙表.....	P.4
瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 (撮要).....	P.6
A. 目的.....	P.7
B. 預期成果.....	P.7
C. 承諾.....	P.7
D. 責任和問責.....	P.8
I. 行政層次：.....	P.8
II. 管理層次：.....	P.8
III. 前線人員：.....	P.8
E. 建立一個穩健的基礎 (附錄 B).....	P.9
F. 全體員工的培訓安排 (附錄 B).....	P.10
G. 嬰兒哺餵政策的護理標準 (附錄 B).....	P.11
I. 在懷孕期間.....	P.11
II. 在產房和新生兒護理病房期間.....	P.12
III. 在產後房及新生兒護理病房支持母乳餵哺.....	P.13
H. 推廣及支持母親 - 友善的分娩措施.....	P.18
I. 鼓勵及協助產後員工持續以母乳哺餵嬰兒.....	P. 18
J. 在醫院內建立友善的母乳餵哺環境.....	P.19

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	3 of 27

K. 監察政策實行情況.....	P.20
L. 監察結果.....	P.20
M. 管理小組的參與 (附錄 D).....	P.20
附錄 A - 參考書目.....	P.22
附錄 B - 世界衛生組織 - 成功餵哺母乳的十項指引.....	P.24
附錄 C - 世界衛生組織 - 國際母乳代用品銷售守則.....	P.25
附錄 D - 港島西醫院聯網愛嬰醫院管治架構.....	P.26

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	4 of 27

詞彙表

對孕婦、嬰兒和母親提供護理的範圍

產科臨床區域包括：

產前門診、產前診斷科門診、產前病房、產房、產後病房、助產士主理產前門診、助產士主理產後門診和哺乳顧問診所。

新生兒臨床區域包括：

新生兒門診／診所涵蓋各級兒科和新生兒護理，包括十二個月以下嬰兒入住的兒科病房 (5)。

人工配方奶餵養

嬰兒目前尚未接受母乳餵哺。嬰兒目前吃嬰兒配方奶粉，有或沒有補充(斷奶)食物 (3)。

愛嬰醫院運動

愛嬰醫院運動是世界衛生組織和聯合國兒童基金會於 1991 年發起致力推動、保護及支持母乳餵哺的全球性運動。愛嬰醫院運動旨在各醫療保健設施如醫院、診所及母嬰中心確保提供最好的母乳哺育環境。鼓勵醫療保健設施，特別是有婦產科部門的醫院實踐「成功母乳育嬰十項指引」，國際母乳代用品銷售守則和隨後在世界衛生大會的有關決議，以確保該設施為孕婦、母乳哺育的母親及嬰兒提供高質素醫療服務 (3)。

母乳代用品


任何食品被銷售或以其他方式呈現為對母乳部分或全部替代，不論是否適合於該目的 (世界衛生組織：國際母乳代用品銷售守則)。

補充餵養

以全母乳餵哺不能提供足夠營養時添加補充餵養。該術語用於描述六個月後，以母乳餵哺並給予食物或液體，以補充母乳提供足夠營養 (1)。

全母乳餵哺

嬰兒吃全母乳或擠出的母乳，並沒有添加其它液體或固體，除少量滴劑或糖漿劑維生素，礦物質補充劑或藥物 (3)。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	5 of 27

國際母乳代用品銷售守則 (守則)

世界衛生大會於 1981 年頒佈《國際母乳代用品銷售守則》(後稱《守則》)。《守則》的目的是透過提供足夠的資訊以及適當的銷售及分銷手法去保護及推廣母乳餵哺，並確保母乳代用品能恰當地使用，從而為嬰兒提供安全及充份的營養。其中一個主要原則是禁止醫療保健機構推銷這些母乳代用品，奶瓶或奶嘴 (11)。(就守則而言，一般包括在世界衛生大會隨後採取的有關決議。)

哺乳顧問

國際認證哺乳顧問在母嬰保健團隊中是有功能與貢獻的一員。她們服務於一系列的保健機構，包括醫院、兒科診室、公共衛生保健中心及私人診所等，作出適當的轉介到其他醫療專業人員和社區資源。與母親、家庭、政策制定者和社會各界共同努力，提供專業母乳餵哺臨床指導，有助減少不餵哺母乳的風險 (7)。

混合餵哺／部分母乳餵哺

嬰兒正在接受一些母乳餵哺和一些人工配方奶餵哺或輔食餵哺 (斷奶) (3)。

修改餵哺制度／部分母乳餵哺

嬰兒正在接受一些母乳餵哺和在出生後的初期臨時修改餵哺制度，例如早產或少於胎齡的嬰兒 (3, 9)。

新生兒病房


新生兒病房涵蓋各級新生兒護理及十二個月以下嬰兒入住的兒科病房 (5)。

輔助餵奶器

於乳房上餵哺已擠出的母乳或奶粉，利用一個連接有長細管的瓶子或袋子，把細管用膠紙貼在乳頭，當嬰兒吸吮乳房的時候，同時也會吸吮到細管裏的奶作為補充 (5)。

補充餵哺

替代母乳餵養，這可能包括已擠出的母乳或存放在母乳銀行的母乳或母乳代用品。在嬰兒首六個月給予母乳以外的其他食物就定義為補充餵哺 (1)。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	6 of 27

瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 (撮要)

管理程序


1. a. 完全遵守世界衛生組織所訂定的國際母乳代用品銷售守則。
- b. 制定書面的嬰兒哺餵政策，定期與員工和家長溝通。
- c. 建立持續監察及數據管理系統。
2. 確保員工有足夠的知識、能力和技能以支持母乳餵哺。

臨床實踐

3. 與孕婦及其家人討論母乳餵哺的重要性和餵哺嬰兒資訊。
4. 協助母親於生產後即時與嬰兒無間斷肌膚接觸，並支持儘快開始母乳餵哺。
5. 協助母親開始和持續母乳餵哺，並處理常見的疑慮。
6. 除醫療需要外，不要向以母乳餵哺的新生嬰兒提供母乳以外的任何食物或飲料。
7. 實施二十四小時母嬰同室。
8. 協助和指導母親識別及應對嬰兒的餵哺提示。
9. 告知母親有關使用奶瓶、奶嘴及安撫奶嘴的風險。
10. 協調出院，以便父母及其嬰兒能獲得適時和持續的支援和護理。
11. 尊重和支援在知情決定下而不選擇以母乳餵哺的母親。
12. 推廣和支持母親友善的分娩措施。

愛嬰醫院環境

13. 鼓勵及協助產後復工的員工持續以母乳餵哺嬰兒。
14. 支援母親在醫院公眾地方餵哺母乳及在有需要時提供育嬰間設施。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	7 of 27

A. 目的

這項政策的目的是確保所有瑪麗醫院的員工，於接觸孕婦、嬰兒及其母親及時，明白他們在保護、促進及支持母乳餵哺上的角色和責任，以支持母親進行母乳餵哺及照顧嬰兒以達至最佳健康狀況及福祉。

B. 預期成果


這項政策的目的是確保嬰兒和母親的護理質素能得到提高，有如下表現：

- a. 提升出院後的母乳餵哺和純母乳餵哺率。
- b. 減低以母乳的嬰兒在缺乏醫療指示的情況下補奶的比率。
- c. 選擇用配方奶餵哺的母親知道如何安全地，按照標準指引正確沖調配方奶。
- d. 增加母親對醫療服務的滿意度。
- e. 減低新生嬰兒因餵哺問題再次入院。
- f. 全面遵守世界衛生組織所訂定的國際母乳代用品銷售守則。

C. 承諾

瑪麗醫院的行政人員，管理人員和前線工作人員的承諾：

- I. 對孕婦、母親和她的伴侶提供高標準的護理，以支持他們餵哺嬰兒並促進他們建立健康及親密的親子連繫；
- II. 確保母親的選擇獲得支持和尊重；
- III. 與各相關部門和母嬰健康院協作，好讓母親和嬰兒能獲得持續的支援及護理。
- IV. 營造正面的工作環境以支持母乳餵哺的員工。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	8 of 27

D. 責任和問責

I. 行政層次：

1. 管理人員將會支持持續追求達到並維持愛嬰醫院的目標。
2. 提供適切支援，透過對資源配置、協調、監察，評核及對實行愛嬰醫院運動進行再評估，以期進一步發展及擴展一系列服務。

II. 管理層次：


**所有經理，包括護士和助產士經理、臨床醫生主管而他/她們的下屬有參選孕婦、嬰兒及其母親的護理，都有其責任：*

1. 確保員工明瞭政策及其負責執行。
2. 向新入職的員工提供政策培訓。
3. 向相關員工提供適合其職能的政策培訓。
4. 確保員工遵守政策。
5. 審核政策的實施和成效。

III. 前線人員：

**所有會接觸孕婦、嬰兒及其母親的員工都要熟悉並堅持執行這項政策*

1. 所有員工都有責任獲取及保持應有的知識和技能以落實政策。
2. 每個醫護人員對他們的做法承擔責任。意即對所作的決定負責，並為這些決定提供理據。
3. 任何與政策有偏差的做法都必須記錄在母親和嬰兒的醫療記錄冊上，並加以解釋。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	9 of 27


E. 建立一個穩健的基礎(附錄 B)

第一步 a. 完全遵守世界衛生組織所訂定的「國際母乳代用品銷售守則」(附錄 C)

1. 醫院及員工必須遵守守則從而保護嬰兒和家庭安全餵哺，及保障家庭免受商業壓力 (11)。
2. 所有員工，母親和家庭及大眾充份認識這守則 (4, 11)。
3. 醫院內不向母親宣傳母乳代用品、奶瓶或奶嘴等 (4, 11)。
4. 醫院內不會展示和分發任何帶有母乳代用品的商品或折扣券 (4, 11)。
5. 醫院內不應派發免費嬰兒配方奶粉樣本給母親於醫院內使用或將樣本帶回家。
6. 醫院須以正規採購渠道購買母乳代用品，包括特別配方奶粉、奶瓶或奶嘴，而非接受免費提供或資助(4, 11)。
7. 保存購買母乳代用品、奶嘴或安慰奶嘴的發票副本以供參考。

第一步 b. 制定書面的嬰兒哺餵政策，定期與員工和家長溝通

1. 書面政策致力於《成功餵哺母乳的十項指引》和《國際母乳代用品銷售守則》。相關的管理人員簽署書面承諾並堅持執行政策，以便其他員工跟隨 (2)。
2. 於醫院內主要服務孕婦、嬰兒／幼兒與其母親的範圍，展示英文和中文版的嬰兒哺餵政策， (3)。
3. 讓孕婦、母親和她伴侶認識政策，尤其在產前階段 (3)。
4. 透過教育計劃和論壇讓員工定期認識及重溫嬰兒哺餵政策。員工根據自己的職能落實推行有關標準。員工可隨時取得整份政策的副本 (3)。
5. 每年檢討政策，有關母乳餵哺的附加指引或政策必須有實證基礎 (3)。
6. 每年審核該政策的標準，確保符合《成功餵哺母乳的十項指引》和

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	10 of 27

《國際母乳代用品銷售守則》，並收集嬰兒餵哺統計作為政策標準的監測 (3)。


第一步 c. 建立持續的監測和數據管理系統

1. 醫院應定期跟進和審核關鍵指標包括早期開始母乳餵哺和純母乳餵哺率，以確保達到目標並促進質量保證。(4)
2. 定期進行臨床審核以監測對關鍵臨床實踐的遵守情況。(4)
3. 指標和審核數據的收集，可以通過電子病歷或紙張報告來完成。(4)
4. 可以在定期會議期間與臨床工作人員和管理人員開會審查和討論收集的數據，以檢討實踐的實施情況

F. 全體員工的培訓安排(附錄 B)

第二步 確保員工有足夠的知識、能力和技能來支持母乳餵哺

1. 為所有要照顧孕婦或母嬰的醫護人員提供有關母乳餵哺的培訓課程 (3)。
2. 根據員工的職能，為他們安排有關《成功餵哺母乳的十項指引》和《國際母乳代用品銷售守則》的必須性培訓 (3)。
3. 所有照顧孕婦、母親及其嬰兒的員工必須接受有關嬰兒哺餵政策的培訓，並必須在入職後六個月內完成 (或正安排計劃完成)。所有培訓將被記錄存檔 (3)。
4. 向員工定期提供常規的重溫培訓和更新資訊。


	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	11 of 27

G. 嬰兒哺餵政策護理標準 (附錄 B)

I. 在懷孕期間：

第三步: 向所有孕婦提供有關母乳育嬰的益處及哺餵處理的資訊。

1. 向所有懷孕三十四周以內的孕婦及其家人提供準確和最新有關母乳餵哺好處和方法的知識 (2)。
2. 所有孕婦都有機會與醫護人員商討餵哺和照顧嬰兒的方法，包括以下主題 (2, 3)：
 - 與在子宮內日漸成長的嬰兒建立親密關係的重要。
 - 母乳餵哺的重要性和給予配方奶或其它母乳代用品的風險。
 - 在產後即時且持續進行母嬰肌膚接觸的價值。
 - 產後儘早母嬰同室的重要性，以回應嬰兒的需要和儘早建立親子關係。
 - 母乳餵哺及全母乳餵哺的健康益處，包括在出生首六個月補充配方奶對嬰兒的風險。
 - 用正確的位置和姿勢去餵哺母乳。
 - 在建立母乳餵哺習性中使用人工奶咀或安撫奶咀的風險。
 - 母親友善的分娩措施。
 - 在懷孕期間參與母乳餵哺互助小組。
3. 向所有懷孕婦女及其家人以不同平台提供有關全母乳餵哺的益處和方法的教材，而教材不包含推廣母乳代用品、奶瓶及安撫奶嘴 (3)。
4. 孕婦以往如曾遇過母乳餵哺問題，會在產前和產後向她們提供額外的支援或輔導。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	12 of 27


5. 對懷孕婦女及其家人，若預計她的嬰兒有機會入住新生兒深切治療部，如早產嬰兒，應讓他們與新生兒護理團隊成員商討以下內容：

- 關於他們對餵哺自己嬰兒的想法和感受。
- 母乳餵哺對嬰兒和母親的重要性。
- 肌膚接觸的重要性。
- 盡早餵哺和維持乳汁生產。
- 擠奶和母乳儲存的準備。

II. 在產房和新生兒護理病房期間：

第四步: 協助母親於產後即時與嬰兒開展最少一小時無間斷的肌膚接觸，並支持儘快開始母乳餵哺

1. 所有母親(不論所選擇的嬰兒餵哺模式，都應該提供機會與她們的嬰兒有至少一小時不間斷的肌膚接觸或直至出生後的第一次餵哺後 (2, 3, 4,9)。
2. 如嬰兒出生後未能即時與母親進行肌膚接觸，應鼓勵她們於情況許可下儘早開始 (2, 4,9)。
3. 教導母親留意嬰兒的肚餓訊號，鼓勵和協助她們在進行肌膚接觸期間開始母乳餵哺 (2,4)。
4. 如嬰兒需要轉到新生兒科病房治療時，若嬰兒情況許可，應給予機會母嬰儘早肌膚接觸和開始餵哺母乳 (2,4)。
5. 醫護人員將根據部門指引觀察、評估和處理嬰兒在母嬰肌膚接觸時任何呼吸窘迫的徵狀。


	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	13 of 27

6. 在新生兒科病房，鼓勵父母與嬰兒建立良好的親子關係 (2)：
 - 6-1 由相關的新生兒科醫護人員領導討論早期觸摸、安撫和交流對嬰兒的健康和發展的重要性。
 - 6-2 積極鼓勵父母觸摸、安撫和情緒上支持他們在新生兒科病房接受治療的嬰兒。
 - 6-3 若嬰兒情況穩定，協助父母與嬰兒在出生後和在新生兒科病房留醫期間有頻密和長時間的肌膚接觸。

III. 在產後及新生兒科病房母乳餵哺的支援：


第五步 協助母親開始和持續母乳餵哺並處理常見的疑慮

1. 所有母親於產後六小時內都會得到母乳餵哺的協助以確保 (2, 3)：
 - 1-1 母親可以解決所有自己的需求並實現有效的母乳餵哺 (包括正確的餵哺姿勢，有效的吸吮和擠奶以及處理常見的疑慮)。
 - 1-2 母親能了解嬰兒的吃奶節奏，回應嬰兒的吃奶需要，包括早期肚餓訊號和通過母乳餵哺來安撫和令嬰兒平靜。
2. 為有特殊需要的母親提供額外的關注和支持。例如首次懷孕、曾經有母乳餵哺問題、與嬰兒分開、母乳餵哺困難或有血糖過低風險的嬰兒 (3)。
3. 向所有母親和嬰兒進行母乳餵哺評估包括：
 - 3-1 利用世界衛生組織的“母乳餵哺觀察工作輔助工具/UK BFI BF觀察清單”和“嬰兒餵哺記錄表”作為正規的母乳餵哺評估，並在每班當值期間進行，以確保有效的餵哺和母嬰健康。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺育政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	14 of 27


3-2 出院前進行評估以幫助母親建立合適的餵哺計劃和解決有關的問題並跟進該計劃。

4. 母親出院前會得到關於辨認有效餵哺的口頭和書面形式的資料(2)。
5. 剛生產完但需與嬰兒分離的母親，儘早教導她們擠奶的技巧，並於二十四小時內擠奶最少八次(包括其中一次在夜間進行)，並鼓勵越多越好(3)。
6. 確保嬰兒在新生兒科病房的期間吃到母乳或用母乳餵哺，包括(2)：
 - 6-1 只要時機適當，就會與母親商討關於用母乳餵哺其早產或生病的嬰兒的重要性。
 - 6-2 建立合適的環境有助於擠奶。
 - 6-3 母親可以使用吸奶器和其他輔助儀器。
 - 6-4 確保母親能擠奶給嬰兒，包括：
 - 出生後儘早擠奶(理想是六小時內)。
 - 學習如何有效地擠奶，包括用手和吸奶器。
 - 學習如何使用電動擠奶器和安全地儲存母乳。
 - 在出生後首兩至三星期頻密的擠奶(在二十四小時內最少八次，包括其中一次在夜間進行)能促進長期母乳供應。
 - 克服擠奶困難，尤其在母乳不足或至生產後第十天仍每日生產少於750毫升母乳。
 - 未能進食的嬰兒用母乳作口腔護理，並在下一階段吸引他們進食。
 - 6-5 在首兩星期最少進行四次正規的擠奶技巧檢查以確保有足夠的母乳和合適的擠奶次數。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺育政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	15 of 27

第六步 除醫療需要外，不要向母乳餵哺的新生嬰兒提供母乳以外的任何食物或飲料

1. 在產後期間，強化母親的母乳餵哺技巧，並提供資料解釋純母乳餵哺能帶給嬰兒最多的益處 (2)。
2. 嬰兒因治療需要接受母乳以外的食物或飲料時向母親詳細解釋。在給予嬰兒補充食物前應獲得母親的同意 (3)。
3. 母親要求提供補充食物給嬰兒時，向她提供以下資訊
 - 3.1 全母乳餵哺的重要性
 - 3.2 如何建立足夠的奶量
 - 3.3 確保嬰兒能有效地吸吮乳房，並獲得母乳。
4. 記錄需要補充食物的原因。
5. 母親擠出的母乳是補充食物中最佳的選擇，配方奶粉只會在有醫療需要或沒有足夠母乳的時候才使用。如嬰兒需要補充食物，員工應參照補充食物指引(3)。
6. 支援需要混合餵哺／調整餵哺方案(部分母乳餵哺)的母親：
 - 6-1 當純母乳餵哺嬰兒是不可能或母親不選擇用純母乳餵哺時，應強調繼續母乳餵哺的價值，並支持母親用最多的母乳來餵哺嬰兒 (2)。
 - 6-2 教導選擇用配方奶粉和母乳餵哺的母親正確沖調和處理配方奶粉 (2)。
 - 6-3 檢討並跟進餵哺計劃，使最終能達到純母乳餵哺。


	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺育政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	16 of 27

第七步 促進和實施二十四小時母嬰同室

1. 不論她們選擇任何餵哺方式，加強向產後母親講解親密關顧和及時回應嬰兒的重要(2, 3)。
2. 除非有充分理由需要分離，產後母嬰會全日共處，如有需要分離, 會以書面記錄(適用於所有用配方奶和母乳餵哺的嬰兒) (2, 3, 4)。
3. 曾使用全身麻醉作剖腹產或其他醫療程序的母親，只要她們清醒及能夠回應嬰兒需要便可馬上展開母嬰同室 (4)。
4. 基於安全考慮，提供她們有關母嬰同床和同睡的風險資訊 (3)。
5. 在新生兒科病房，母親可隨時探訪嬰兒及餵哺母乳 (2)。

第八步 協助和指導母親識別及回應嬰兒的肚餓訊號

1. 不論母親選擇任何餵哺方式，加強母親在產後病房或新生兒科病房認識嬰兒的早期肚餓訊號並滿足他們需要 (2, 3, 4)。
2. 鼓勵所有母親按照嬰兒需要頻密地餵哺嬰兒。用母乳餵哺健康正常的嬰兒沒有次數或時間長短的限制 (1, 2, 3, 4)。
3. 在新生兒科病房，母親會得到母乳餵哺支援，包括 (2)：
 - 與嬰兒保持親密接觸，及時回應嬰兒的吃奶需要。
 - 透過肌膚接觸讓嬰兒易於展露吃奶需要。
 - 關於母乳餵哺姿勢的資訊和認識有效的餵哺。
 - 額外支援有母乳餵哺／擠奶困難的母親。


	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	17 of 27

第九步 告知母親有關使用奶瓶、奶嘴及安撫奶嘴的風險

1. 告訴所有孕婦、母親和其家人，用奶瓶或奶嘴餵食會對母乳餵哺所潛在的影響，並提醒應避免使用於正在學習進食母乳的嬰兒身上 (3, 4)。
2. 避免於住院期間使用奶嘴來餵哺嬰兒母乳及向母親清楚解釋此政策用意 (3, 4)。
3. 當嬰兒有需要補充配方奶時，應以杯或其他方式餵哺，例如選擇輔助餵奶器 (3)。
4. 教育員工如何支援和協助母親有效地餵哺有吸吮困難的嬰兒吃母乳，餵食早產嬰兒以杯或匙為佳，其次是以奶瓶餵食。同時，於成功餵哺母乳前，使用安撫奶嘴、手指或乳房讓早產嬰兒作非營養性吸吮或有利於他們。
5. 醫院員工應保持餵哺器具清潔衛生。
6. 向母親解釋餵哺母乳以外的潛在衛生風險、包括使用不潔餵哺器具帶來的風險。

第十步 協調出院，以便父母及其嬰兒能獲得適時和持續的支持和護理

1. 於出院前評估母親餵哺母乳的情況並與她們商討母乳餵哺的跟進計劃 (2)。
2. 建議母親於出院或離開診所後 1-3 日內，到母嬰健康院覆診。
3. 向母親提供有關母乳餵哺和社區母乳餵哺資料，包括國際母乳育嬰顧問診所、本地支持母乳餵哺組織、母乳餵哺熱線、母乳餵哺網址、各區母嬰健康院電話和地址等 (1, 4)。
4. 設立轉介機制為有複雜母乳餵哺問題的母親提供額外支援 (4)。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	18 of 27

5. 鼓勵母親用純母乳餵哺嬰兒至六個月大 (6)。

5-1 應為六個月或以上的嬰兒逐漸引進固體食物，並持續餵哺母乳至兩歲或以上 (6)。

5-2 建議母親到母嬰健康院尋求相關的指引。


第十一步 尊重及支持在知情下而不選擇母乳餵哺的母親：

1. 向選擇不用母乳餵哺的母親，解釋有關使用其他餵哺方法的風險並協助她們作出合適的選擇 (3, 4)。
2. 鼓勵已選擇用配方奶餵哺嬰兒的母親回應嬰兒肌餓和需要安撫或親近的訊號 (3)。
3. 鼓勵已選擇用配方奶餵哺嬰兒的母親親自餵哺，並在餵哺時與嬰兒保持親密，促進親子關係 (2)。
4. 為所有選擇非母乳餵哺或部分母乳餵哺的母親示範如何使用奶瓶餵哺嬰兒，及安全的餵哺和沖調配方奶方法，為有關嬰兒每日所需份量作出建議，並在出院前提供書面資料作參考 (3)。
5. 向非母乳餵哺母親提供乳房護理的資料。

H. 推廣及支持 - 母親友善的分娩措施

第十二步 推廣及支持母親友善的分娩措施

1. 鼓勵伴侶陪產 (4)。
2. 允許沒有禁忌症孕婦於分娩時輕量飲食 (4)。
3. 鼓勵沒有禁忌症孕婦在分娩時多走動，並採用她們選擇的分娩姿勢生產 (4)。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	19 of 27

4. 鼓勵孕婦用非藥物性的止痛方法 (4)。
5. 除非有醫療需要，應避免進行侵入性治療，例如羊膜穿刺、會陰切開術、引產或催生、剖腹產或儀器助產 (4)。

I. 鼓勵及協助產後員工持續以母乳哺餵嬰兒


第十三步 鼓勵及協助產後員工持續以母乳餵哺嬰兒

1. 醫院支持員工復工後繼續母乳餵哺。
2. 提供適當設施給員工擠奶及儲存母乳。

J. 在醫院內建立友善的母乳餵哺環境

第十四步. 支持母親在醫院公眾地方內餵哺母乳及在有需要時提供育嬰間設施

1. 瑪麗醫院支持及便利母親在公眾地方餵哺母乳。
2. 提供可保障私穩的餵哺母乳地方，如育嬰間。
3. 支持母親若需在產科以外的病房住院時繼續餵哺母乳。有需要時，可提供跨部門諮詢及支持。
4. 進行跨部門討論各種治療方法和用藥選擇，以便利母乳餵哺。
5. 如醫學上不建議母乳餵哺，例如母親感染愛滋病，應與母親商量母乳餵哺的潛在風險，並作書面記錄。
6. 如有停止母乳餵哺的必要性，例如嬰兒患有半乳糖血症，會以有利於身體健康為前提的方式，協助母嬰停止母乳餵哺 (6, 8)。
7. 如母親需暫時停止餵哺母乳，應協助母親維持或恢復乳汁分泌，並於適合及安全的情況下，儘快開展母乳餵哺 (6, 8)。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	20 of 27


K. 監察政策實行情況

1. 利用聯合國兒童基金會／世界衛生組織愛嬰醫院運動的評核工具為政策每年進行評核。
2. 評核結果會向港島西醫院聯網愛嬰醫院督導委員會作出報告。
3. 嬰兒哺餵政策得到港島西醫院聯網愛嬰醫院督導委員會支持並由瑪麗醫院愛嬰推廣委員會跟進處理偏離政策的範疇。

L. 監察結果

評核組透過持續的數據收集，評核以及對母親的問卷調查結果，來評估嬰兒哺餵政策的實行成效和結果，並向港島西醫院聯網愛嬰醫院督導委員會作出報告。


1. 按月收集和每半年報告母乳餵哺率；出院後以純母乳餵哺率和在沒有醫療指示下使用補充餵哺的嬰兒數量。
2. 每半年評核一次選擇配方奶餵哺的母親在住院期間的情況，包括如何正確沖調配方奶粉，及安全餵哺嬰兒所獲得的支持及感受
3. 每半年評估一次母親在剛分娩和產後母乳餵哺時，所獲得的支持和照料，同時也每年調查母親的感受。
4. 因餵哺問題需要再入院的個案數字，會被進一步解讀、分析，並每年報告情況。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	21 of 27

M. 管理小組的參與 (附錄 D)


該政策已獲港島西醫院聯網愛嬰醫院督導委員會認可。此外，該政策草案已分發給不同部門傳閱，並獲得他們的反饋意見。

1. 行政服務部門－支援服務組 (中央運輸服務總務室、保安組和宿舍服務組)，機構傳訊及公共關係組、採購與物料管理組和設施管理組
2. 醫院溝通大使和母乳餵哺大使
3. 麻醉科
4. 營養部
5. 婦產科
6. 兒童及青少年科
7. 物理治療部
8. 港島西醫院聯網愛嬰醫院督導委員會
9. 港島西醫院聯網母乳餵哺支援委員會
10. 人力資源服務中心
11. 感染控制組
12. 母乳餵哺顧問團隊
13. 瑪麗醫院愛嬰推廣委員會
14. 質素及安全管理組


	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	22 of 27

附錄 A

參考書目	
1	The Academy of Breastfeeding Medicine Protocol Committee. Clinical Protocol Number 3: Hospital guidelines for the use of supplementary feeding in the healthy term breastfed neonate. Vol. 4, Number 3, 2009.
2	The Baby Friendly Initiative: For all babies. UNICEF UK. Guide to the Baby Friendly Initiative Standards. http://www.unicef.org.uk/Documents/Baby_Friendly/Guidance/Baby_Friendly_guidance_2012.pdf
3	The World Health Organization, UNICEF. Global strategy on infant and young child feeding. 2021. < https://apps.who.int/gb/archive/pdf_files/WHA55/ea5515.pdf?ua=1 > [Accessed 13 June 2021].
4	The World Health Organization, UNICEF. Protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services: implementing the revised Baby-friendly Hospital Initiative 2018. 9789241513807-eng.pdf (who.int) [Accessed 13 June 2021].
5	The Baby Friendly Hospital Initiative for Neonatal wards NEO-BFHI. Three guiding principles and Ten Steps to protect, promote and support breastfeeding: An expert group from Demark, Finland, Norway, Sweden, Quebec and Canada. Version October 26 2013.
6	The World Health Organization. Implementation guidance: protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services – the revised Baby-friendly Hospital Initiative. 2018. bfhi-implementation-2018.pdf (who.int) [Accessed 13 June 2021].
7	International Board of Lactation Consultant Examiners. About IBLCE. 2021. About IBLCE – IBLCE [Accessed 13 June 2021].
8	Health Service Executive (2012). National infant feeding policy for maternity and neonatal unit. Retrieved from the breastfeeding website: http://www.breastfeeding.ie/policy_strategy .

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	23 of 27

9	UNICEF UK Baby Friendly Initiative (2013) Sample Infant Feeding Policies (Maternity). Retrieved from the UNICEF UK website: http://ww.unicef.org.uk/documents/Baby Friendly/Guidance/sample maternity policy.pdf
10	UNICEF Baby Friendly Hospital Initiative Hong Kong Association (2013 Jan, 25). The Baby Friendly Hospital Designation Process in Hong Kong. Retrieved From the Baby Friendly Hospital Initiative Hong Kong. http://www.babyfriendly.org.hk/wp-content/uploads/2013/06/2013-1-25-BFH-briefing.pdf
11	International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes. Geneva: World Health Organization; 1981 (http://www.who.int/nutrition/publications/code_english.pdf , accessed 7 March 2018).
12	The International Code of Marketing of Breast-Milk Substitutes – 2017 update: frequently asked questions. Geneva: World Health Organization; 2017 (http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/254911/1/WHO-NMHNHD-17.1-eng.pdf?ua=1 , accessed 7 March 2018).
13	Department of Obstetrics and Gynaecology (2020). Midwives Guideline - Initiation of skin-to-skin contact or Breastfeeding immediate after birth. (QMH-O&G-PC-BFT-005-v02). Department of Obstetrics and Gynaecology, Queen Mary Hospital.
14	Department of Paediatrics and Adolescent Medicine (2021). Guideline on the feeding regimens and use of supplementary feeding for healthy term neonates. Department of Paediatrics and Adolescent Medicine.

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	24 of 27

附錄 B

成功餵哺母乳的十項指引 〈愛嬰醫院，世界衛生組織，聯合國兒童基金會 2018 修訂〉

瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 (撮要)

管理程序


1. a. 完全遵守世界衛生組織所訂定的國際母乳代用品銷售守則。
- b. 制定書面的嬰兒哺餵政策，定期與員工和家長溝通。
- c. 建立持續監察及數據管理系統。
2. 確保員工有足夠的知識、能力和技能以支持母乳餵哺。

臨床實踐

3. 與孕婦及其家人討論母乳餵哺的重要性和餵哺嬰兒資訊。
4. 協助母親於生產後即時與嬰兒無間斷肌膚接觸，並支持儘快開始母乳餵哺。
5. 協助母親開始和持續母乳餵哺，並處理常見的疑慮。
6. 除醫療需要外，不要向以母乳餵哺的新生嬰兒提供母乳以外的任何食物或飲料。
7. 實施二十四小時母嬰同室。
8. 協助和指導母親識別及應對嬰兒的餵哺提示。
9. 告知母親有關使用奶瓶、奶嘴及安撫奶嘴的風險。
10. 協調出院，以便父母及其嬰兒能獲得適時和持續的支援和護理。
11. 尊重和支援在知情決定下而不選擇以母乳餵哺的母親。
12. 推廣和支持母親友善的分娩措施。

愛嬰醫院環境

13. 鼓勵及協助產後復工的員工持續以母乳餵哺嬰兒。
14. 支援母親在醫院公眾地方餵哺母乳及在有需要時提供育嬰間設施。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	25 of 27


附錄 C

國際母乳代用品銷售守則

要點總結 (世界衛生組織和聯合國兒童基金會 2009 修訂)

1. 禁止所有向公眾推銷母乳代用品的廣告。
2. 禁止送贈母乳代用品予醫院。
3. 禁止免費派發母乳代用品樣本予孕婦或母親。
4. 禁止在醫療機構中推銷上述產品，包括提供免費或廉價的母乳代用品。
5. 禁止母乳代用品公司的代表接觸孕婦或母親。
6. 禁止向醫護人員贈送禮品或樣本，醫護人員亦不可把此類物品轉送給孕婦或母親。
7. 禁止使用母乳代用品公司贊助的場地、儀器或教學用品作指導母親如何餵哺嬰兒。
8. 禁止以文字或圖畫的形式美化人工餵哺，包括在產品標籤上印製嬰兒的圖片。
9. 提供給本院醫療人員的資料必須有科學根據和合乎事實。
10. 有關人工餵哺的所有資料，都必須列明母乳餵哺的益處和優越性，以及人工餵哺的代價和不良影響。
11. 不應推介不適合嬰兒食用的產品(例如煉奶)。

備註:母乳代用品包括:初生嬰兒配方奶粉、特別配方奶粉、奶瓶、奶咀、嬰兒飲料及食品等。

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	26 of 27

附錄 D

港島西醫院聯網愛嬰醫院管治架構




圖一：管治架構

港島西醫院聯網愛嬰醫院督導委員會

委員：

港島西醫院聯網總監/醫院行政總監(瑪麗醫院/贊育醫院) (顧問)
 港島西醫院聯網總經理(護理)/瑪麗醫院/贊育醫院總經理 (主席)
 港島西醫院聯網總經理(人力資源)
 港島西醫院聯網總經理(行政事務)
 部門主管(婦產科) 或其代表
 部門主管(兒童及青少年科) 或其代表
 部門運作經理(婦產科)及愛嬰醫院聯絡專員
 部門運作經理(兒童及青少年科)
 顧問助產士/ 顧問護師 (新生兒護理) (秘書)

	Hong Kong West Cluster	Document No.	HKWC-BFH-PO-BFH-005-v01
	瑪麗醫院嬰兒哺餵政策 2022	Review Date	31/12/2024
		Approved by	BFH
		Page	27 of 27

瑪麗醫院愛嬰推廣委員會

委員:

部門運作經理(婦產科)及愛嬰醫院聯絡專員
 部門運作經理(兒童及青少年科)
 顧問助產士
 顧問護師 (新生兒護理)
 婦產科病房經理
 兒童及青少年科病房經理
 嬰兒哺餵聯絡主任(婦產科)
 嬰兒哺餵聯絡主任(兒童及青少年科)
 婦產科醫生
 兒童及青少年科醫生

港島西醫院聯網母乳餵哺支援委員會

委員:

港島西醫院聯網總經理(護理)/瑪麗醫院/贊育醫院總經理 (主席)
 港島西醫院聯網總經理(行政事務)或其代表
 港島西醫院聯網總經理(人力資源)或其代表
 大口環根德公爵夫人兒童醫院/麥理浩復康院/ 東華三院馮堯敬
 醫院護理總經理
 葛量洪醫院護理總經理
 東華醫院護理總經理
 部門運作經理(婦產科)及愛嬰醫院聯絡專員
 部門運作經理(兒童及青少年科)
 顧問助產士/ 顧問護師 (新生兒護理) (秘書)