



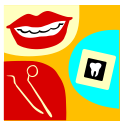

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-01-C-(I)
	Subject 化學治療之副作用及護理須知 – Adriamycin 阿霉素	Issue Date	Jul 2016
		Review Date	Jul 2019
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH
		Page	Page 1 of 2


Adriamycin 阿霉素

較常見之副作用	護理須知
壓抑骨髓中白血球功能	<p>白血球過低會易造成感染</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 病人會發燒，必須從速治理。化療會暫停，待數天後再覆查血相，若指標正常，便可恢復化療 ● 經常洗手 ● 避免接觸傳染病（如感冒）病人 ● 如果閣下發燒（高於華氏 100.4 度 / 攝氏 38 度），疲倦，或有任何感染徵兆，請立刻通知你的醫生或護士
噁心及嘔吐 	<ul style="list-style-type: none"> ● 化療抑制癌細胞生長同時，也會影響正常胃細胞及部份腦細胞，而引起噁心及嘔吐。當化療停止後，這令人不適的副作用也會逐漸消失 ● 在接受化療療程前，醫生會處方足夠的止嘔藥 ● 飯前半小時，先服止嘔藥，也可以幫助止嘔 ● 飲食須知 <ul style="list-style-type: none"> ○ 少吃多餐，可避免胃漲滯的感覺 ○ 避免飯後或用飯時喝大量水份，使胃漲塞，如要喝水，應在兩餐之間喝 ○ 避免油膩食物，避免太熱或太冷的食物 ○ 飲食的時候，應該細嚼慢吞 ○ 飲食後稍作休息，但避免立即平臥，以站立或步行為宜 ○ 避免味道欠佳的食物 ● 另類方法，例如鬆弛法、引導性視覺意象、心理去敏、催眠和針灸等，對治理提早出現的嘔吐相當見效 ● 如嘔吐嚴重，增加輸液量及電解質，保證出入量平衡
食慾減低 	<p>少吃多餐，保持均衡飲食，避免味道欠佳、刺激和油膩的食物。請多喝飲料或多吃小食，容易入口，鬆軟或容易消化的食物。儘量吸收足夠的卡路里及蛋白質以維持您的體重</p>
毛髮大部份脫落 	<ul style="list-style-type: none"> ● 因化療而脫落的頭髮是可以重新長出來的。在治療後兩、三個月再長頭髮的情況屢見不鮮 ● 以下做法有助適應，減輕脫髮引起的不安 <ul style="list-style-type: none"> ○ 在脫髮未及一半時，預先選購假髮或帽子 ○ 明白出現脫髮的原因及其程度 ○ 表達對脫髮的感受 ○ 認識頭髮會再生，而且顏色和髮質可能有所改變（例如變成曲髮或灰色） ○ 切勿使用風筒、熱髮捲和燙髮器，這些用具可能助長頭髮脫落 ○ 以帽子或防曬霜抵擋陽光，保護頭部 ○ 頭髮全部脫落後，要保持頭皮清潔，護理得宜 ○ 化療前剪短頭髮，或按意願使用假髮、帽或絲巾

備註：不同病人對化療的副作用各有不同，應以個人於每次化療後的反應作比較，並於覆診時告訴醫生有關情況

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-01-C-(I)
	Subject 化學治療之副作用及護理須知 – Adriamycin 阿霉素	Issue Date	Jul 2016
		Review Date	Jul 2019
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH
		Page	Page 2 of 2

口腔潰瘍 	潰瘍（破損）或白點，會影響食慾，吞嚥困難 <ul style="list-style-type: none"> • 應每日自己檢查口腔 • 用較軟的牙刷刷牙 • 口腔清潔：每日漱口，有破損時應使用醫生處方的漱口水 • 飲食要訣，避免刺激口腔 <ul style="list-style-type: none"> ○ 避免吃太熱或太冷的食物 ○ 多喝飲料及吃水份高的食物，如雪糕、水果等 ○ 盡量將食物打碎後才食用
影響心臟功能 	（因應化療藥物的份量而定） 化療前會先作心電圖檢查
於每次治療期間 小便可能呈現紅色	<ul style="list-style-type: none"> • 多喝水 • 跟進監察尿液

較少見之副作用	護理須知
壓抑血色素及血小板功能	血小板減少會減慢血液凝固功能，容易瘀傷 <ul style="list-style-type: none"> • 使用軟性牙刷和保持口腔清潔，避免使用牙縫刷 • 避免穿著緊身衣服和用力搓鼻及使用灌腸，陰道灌洗和塞劑 • 避免使用造成或延長出血的藥物，如亞士匹靈，抗凝血劑等 貧血的症狀包括呼吸困難、暈眩、頭痛和心悸 <ul style="list-style-type: none"> • 貧血的治理方法是輸紅血球或補充幫助紅血球生長的因子 • 保持均衡飲食，攝取適當營養
化療藥物發生外滲引致局部發炎	若滴液滲入輸注孔四周組織，會令周圍皮膚有紅腫及觸痛，嚴重者會令皮膚壞死 <ul style="list-style-type: none"> • 立即停止化療 • 使用醫生處方舒緩腫痛的藥物及適當的護理，一般發炎會在一至兩星期消失。如果在輸注時或輸注後出現異常，請知會您的護士
藥物敏感 	如痕癢及出皮疹，醫生會檢查及處方抗敏藥物