




 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	<b>Department of Obstetrics and Gynaecology</b>	<b>Document No</b>	<b>OGGO-0510-03-03-C-(I)</b>
	<b>Subject</b> 化學治療之副作用及護理須知 – Cisplatin (DDP) 順鉑	<b>Issue Date</b>	<b>Jul 2016</b>
		<b>Review Date</b>	<b>Jul 2019</b>
		<b>Approved by</b>	<b>Gynae-Oncology Team, QMH</b>
		<b>Page</b>	<b>Page 1 of 2</b>


## Cisplatin ( DDP ) 順鉑

較常見之副作用	護理須知
壓抑骨髓功能	<p>白血球過低會易造成感染</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>病人會發燒，必須從速治理。化療會暫停，待數天後再復查血相，若指標正常，便可恢復化療</li> <li>經常洗手</li> <li>避免接觸傳染病（如感冒）病人</li> <li>如果閣下發燒（高於華氏 100.4 度 / 攝氏 38 度），疲倦，或有任何感染徵兆，請立刻通知你的醫生或護士</li> </ul> <p>血小板減少會減慢血液凝固功能，容易瘀傷</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>使用軟性牙刷和保持口腔清潔，避免使用牙縫刷</li> <li>避免穿著緊身衣服和用力搓鼻及使用灌腸，陰道灌洗和塞劑</li> <li>避免使用造成或延長出血的藥物，如亞士匹靈，抗凝血劑等</li> </ul> <p>貧血的症狀包括呼吸困難、暈眩、頭痛和心悸</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>貧血的治理方法是輸紅血球或補充幫助紅血球生長的因子</li> </ul>
噁心及嘔吐  	<ul style="list-style-type: none"> <li>化療抑制癌細胞生長同時，也會影響正常胃細胞及部份腦細胞，而引起噁心及嘔吐。當化療停止後，這令人不適的副作用也會逐漸消失</li> <li>在接受化療療程前，醫生會處方足夠的止嘔藥</li> <li>飯前半小時，先服止嘔藥，也可以幫助止嘔</li> <li>飲食須知           <ul style="list-style-type: none"> <li>少吃多餐，可避免胃漲滯的感覺</li> <li>避免飯後或用飯時喝大量水份，使胃漲塞，如要喝水，應在兩餐之間喝</li> <li>避免油膩食物，避免太熱或太冷的食物</li> <li>飲食的時候，應該細嚼慢吞</li> <li>飲食後稍作休息，但避免立即平臥，以站立或步行為宜</li> <li>避免味道欠佳的食物</li> </ul> </li> <li>另類方法，例如鬆弛法、催眠和針灸等，對治理提早出現的嘔吐相當見效</li> <li>如嘔吐嚴重，增加輸液量及電解質，保證出入量平衡</li> </ul>
食慾減低  	<p>少吃多餐，保持均衡飲食，避免味道欠佳、刺激和油膩的食物。請多喝飲料或多吃小食，容易入口，鬆軟或容易消化的食物。儘量吸收足夠的卡路里及蛋白質以維持您的體重</p>
影響腎臟功能	<p>化療前會檢查血液腎功能，指標在正常範圍內才給予化療</p>

備註：不同病人對化療的副作用各有不同，應以個人於每次化療後的反應作比較，並於覆診時告訴醫生有關情況

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	<b>Department of Obstetrics and Gynaecology</b>	<b>Document No</b>	<b>OGGO-0510-03-03-C-(I)</b>
	<b>Subject</b> 化學治療之副作用及護理須知 – Cisplatin (DDP) 順鉑	<b>Issue Date</b>	<b>Jul 2016</b>
		<b>Review Date</b>	<b>Jul 2019</b>
		<b>Approved by</b>	<b>Gynae-Oncology Team, QMH</b>
		<b>Page</b>	<b>Page 2 of 2</b>

令身體內的鎂質及鈣質含量降低	如有需要醫生會處方口服或靜脈注射補充劑
影響聽覺能力 	化療前會進行聽覺測驗，指標在正常範圍內才給予化療。如耳鳴，必須通知醫生或護士
手腳麻痺 	您可能會有手腳麻痺、刺痛，或手腳灼熱，此情況可能維持數年。若情況嚴重，醫生會考慮處方維生素 B6 以減低副作用
化療藥物發生外滲引致局部發炎	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 立即停止化療</li> <li>• 使用醫生處方舒緩腫痛的藥物及適當的護理，發炎會在一至兩星期消失。如果在輸注時或輸注後出現異常，請知會您的護士</li> </ul>

較少見之副作用	護理須知
藥物敏感 	如痕癢及出皮疹，醫生會檢查及處方抗敏藥物