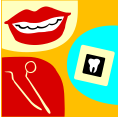


 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	<b>Department of Obstetrics and Gynaecology</b>	<b>Document No</b>	<b>OGGO-0510-03-08-C-(I)</b>
	<b>Subject</b> 化學治療之副作用及護理須知 – Methotrexate (MTX) 甲氨蝶呤	<b>Issue Date</b>	<b>Jul 2016</b>
		<b>Review Date</b>	<b>Jul 2019</b>
		<b>Approved by</b>	<b>Gynae-Oncology Team, QMH</b>
		<b>Page</b>	<b>Page 1 of 2</b>



## Methotrexate ( MTX ) 甲氨蝶呤

較常見之副作用	護理須知
口腔潰瘍及咽喉潰瘍  	潰瘍（破損）或白點，會影響食慾，吞嚥困難 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 應每日自己檢查口腔</li> <li>• 用較軟的牙刷刷牙</li> <li>• 口腔清潔：每日漱口，有破損時應使用醫生處方的漱口水</li> <li>• 飲食要訣，避免刺激口腔               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 避免吃太熱或太冷的食物</li> <li>○ 多喝飲料及吃水份高的食物，如雪糕、水果等</li> <li>○ 盡量將食物打碎後才食用</li> </ul> </li> </ul>
壓抑骨髓功能	白血球過低會易造成感染 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 病人會發燒，必須從速治理。化療會暫停，待數天後再覆查血相，若指標正常，便可恢復化療</li> <li>• 經常洗手</li> <li>• 避免接觸傳染病（如感冒）病人</li> <li>• 如果閣下發燒（高於華氏 100.4 度 / 攝氏 38 度），疲倦，或有任何感染徵兆，請立刻通知你的醫生或護士</li> </ul> 血小板減少會減慢血液凝固功能，容易瘀傷 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 使用軟性牙刷和保持口腔清潔，避免使用牙縫刷</li> <li>• 避免穿著緊身衣服和用力搓鼻及使用灌腸，陰道灌洗和塞劑</li> <li>• 避免使用造成或延長出血的藥物，如亞士匹靈，抗凝血劑等</li> </ul> 貧血的症狀包括呼吸困難、暈眩、頭痛和心悸 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 貧血的治理方法是輸紅血球或補充幫助紅血球生長的因子</li> </ul>
噁心及嘔吐  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 化療抑制癌細胞生長同時，也會影響正常胃細胞及部份腦細胞，而引起噁心及嘔吐。當化療停止後，這令人不適的副作用也會逐漸消失</li> <li>• 在接受化療療程前，醫生會處方足夠的止嘔藥</li> <li>• 飯前半小時，先服止嘔藥，也可以幫助止嘔</li> <li>• 飲食須知               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 少吃多餐，可避免胃漲滯的感覺</li> <li>○ 避免飯後或用飯時喝大量水份，使胃漲塞，如要喝水，應在兩餐之間喝</li> <li>○ 避免油膩食物，避免太熱或太冷的食物</li> <li>○ 飲食的時候，應該細嚼慢吞</li> <li>○ 飲食後稍作休息，但避免立即平臥，以站立或步行為宜</li> <li>○ 避免味道欠佳的食物</li> </ul> </li> <li>• 另類方法，例如鬆弛法、催眠和針灸等，對治理提早出現的嘔吐相當見效</li> <li>• 如嘔吐嚴重，增加輸液量及電解質，保證出入量平衡</li> </ul>

備註：不同病人對化療的副作用各有不同，應以個人於每次化療後的反應作比較，並於覆診時告訴醫生有關情況

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	<b>Department of Obstetrics and Gynaecology</b>	<b>Document No</b>	<b>OGGO-0510-03-08-C-(I)</b>
	<b>Subject</b> 化學治療之副作用及護理須知 – Methotrexate (MTX) 甲氨蝶呤	<b>Issue Date</b>	<b>Jul 2016</b>
		<b>Review Date</b>	<b>Jul 2019</b>
		<b>Approved by</b>	<b>Gynae-Oncology Team, QMH</b>
		<b>Page</b>	<b>Page 2 of 2</b>

食慾減低 	少吃多餐，保持均衡飲食，避免味道欠佳、刺激和油膩的食物。請多喝飲料或多吃小食，容易入口，鬆軟或容易消化的食物。儘量吸收足夠的卡路里及蛋白質以維持您的體重
皮膚上的變化	( 紅斑、痕癢、蕁麻疹、毛髮脫落、瘀斑、暗瘡 ) 化療可能會影響皮膚組織而產生輕微不適，如：乾燥、脫皮等現象 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 用適合的潤膚劑</li> <li>• 避免曬傷</li> <li>• 如有需要服用醫生處方的止癢藥物</li> </ul>
對光線較為敏感 容易曬傷 	化療期間皮膚較易被曬焦 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 避免直接曬太陽</li> <li>• 用帽子或傘遮蓋</li> <li>• 戶外陽光下應用 15 度或以上的防曬太陽膏</li> </ul>
若使用較重藥份 神經線容易受損	醫生會因應病情調節化療劑量

較少見之副作用	護理須知
頭痛 	足夠的休息及如有需要，服用醫生處方的止痛藥物
輕微影響肝臟及腎臟功能	化療前會檢查血液肝及腎功能，指標在正常範圍內才給予化療
藥物敏感 	( 即在化療期間初期可能出現如痕癢、出皮疹、面部腫脹、喘鳴、心跳快、低血壓，嚴重者可引致生命危險 ) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 如出現過敏反應，會立即停止化療</li> <li>• 醫生會檢查及急救</li> <li>• 處方抗敏藥物</li> </ul>