






 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-10-C-(I)
	Subject 化學治療之副作用及護理須知 – Paclitaxel (Taxol) 紫杉醇	Issue Date	Jul 2016
		Review Date	Jul 2019
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH
		Page	Page 1 of 2


Paclitaxel (Taxol) 紫杉醇

較常見之副作用	護理須知
壓抑骨髓功能，而當中以壓抑白血球較為多	白血球過低會易造成感染 <ul style="list-style-type: none"> 病人會發燒，必須從速治理。化療會暫停，待數天後再復查血相，若指標正常，便可恢復化療 經常洗手 避免接觸傳染病（如感冒）病人 如果閣下發燒（高於華氏 100.4 度 / 攝氏 38 度），疲倦，或有任何感染徵兆，請立刻通知你的醫生或護士
輕微噁心及嘔吐 	<ul style="list-style-type: none"> 化療抑制癌細胞生長同時，也會影響正常胃細胞及部份腦細胞，而引起噁心及嘔吐。當化療停止後，這令人不適的副作用也會逐漸消失 在接受化療療程前，醫生會處方足夠的止嘔藥 飯前半小時，先服止嘔藥，也可以幫助止嘔 飲食須知 <ul style="list-style-type: none"> 少吃多餐，可避免胃漲滯的感覺 避免飯後或用飯時喝大量水份，使胃漲塞，如要喝水，應在兩餐之間喝 避免油膩食物，避免太熱或太冷的食物 飲食的時候，應該細嚼慢吞 飲食後稍作休息，但避免立即平臥，以站立或步行為宜 避免味道欠佳的食物 另類方法，例如鬆弛法、催眠和針灸等，對治理提早出現的嘔吐相當見效 如嘔吐嚴重，增加輸液量及電解質，保證出入量平衡
食慾減低 	少吃多餐，保持均衡飲食，避免味道欠佳、刺激和油膩的食物。請多喝飲料或多吃小食，容易入口、鬆軟或容易消化的食物。儘量吸收足夠的卡路里及蛋白質以維持您的體重
毛髮脫落 	Taxol 輸注幾乎一定會導致完全脫髮，包括眼眉毛、眼睫毛和頭髮 <ul style="list-style-type: none"> 因化療而脫落的頭髮是可以重新長出來的。在治療後兩、三個月再長頭髮的情況屢見不鮮 以下做法有助適應，減輕脫髮引起的不安 <ul style="list-style-type: none"> 在脫髮未及一半時，預先選購假髮或帽子 明白出現脫髮的原因及其程度 表達對脫髮的感受 認識頭髮會再生，而且顏色和髮質可能有所改變（例如變成曲髮或灰色） 切勿使用風筒、熱髮捲和燙髮器，這些用具可能助長頭髮脫落 以帽子或防曬霜抵擋陽光，保護頭部 頭髮全部脫落後，要保持頭皮清潔，護理得宜 化療前剪短頭髮，或按意願使用假髮、帽或絲巾

備註：不同病人對化療的副作用各有不同，應以個人於每次化療後的反應作比較，並於覆診時告訴醫生有關情況

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-10-C-(I)
	Subject 化學治療之副作用及護理須知 – Paclitaxel (Taxol) 紫杉醇	Issue Date	Jul 2016
		Review Date	Jul 2019
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH
		Page	Page 2 of 2

肌肉痛、關節痛 	醫生會檢查及可能處方止痛藥物以舒緩關節痛
影響心臟功能 	化療前會先作心電圖檢查及在治療期間觀察閣下的血壓和心跳。如果您曾有心臟病紀錄，請知會您的醫生及護士
手腳麻痺 	您可能會有手腳麻痺、刺痛，或手腳灼熱，此情況可能維持數年。若情況嚴重，醫生會考慮處方維生素 B6 以減低副作用

較少見之副作用	護理須知
即時化療藥物過敏反應 	<p>(即在化療期間初期可能出現心跳急促、呼吸急促及困難、紅疹、發燒、頭暈、低血壓、顫抖等反應)</p> <ul style="list-style-type: none"> 化療首半小時，護士會緊密監察閣下的血壓、體溫、脈搏和呼吸 如出現過敏反應，會立即停止化療，即時處理過敏反應 醫生會檢查及急救 處方抗敏藥物
化療藥物發生外滲引致局部發炎	<p>若滴液滲入輸注孔四周組織，會令周圍皮膚有紅腫及觸痛，嚴重者會令皮膚壞死</p> <ul style="list-style-type: none"> 立即停止化療 使用醫生處方舒緩腫痛的藥物及適當的護理，一般發炎會在一至兩星期消失。如果在輸注時或輸注後出現異常，請知會您的護士