






 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	<b>Department of Obstetrics and Gynaecology</b>	<b>Document No</b>	<b>OGGO-0510-03-09-C-(I)</b>
	<b>Subject</b> 化學治療之副作用及護理須知 – Taxotere 紫杉特爾	<b>Issue Date</b>	<b>Jul 2016</b>
		<b>Review Date</b>	<b>Jul 2019</b>
		<b>Approved by</b>	<b>Gynae-Oncology Team, QMH</b>
		<b>Page</b>	<b>Page 1 of 2</b>


## Taxotere 紫杉特爾

較常見之副作用	護理須知
壓抑骨髓功能，而當中以壓抑血小板較多	血小板減少會減慢血液凝固功能，容易瘀傷 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 使用軟性牙刷和保持口腔清潔，避免使用牙縫刷</li> <li>• 避免穿著緊身衣服和用力搓鼻及使用灌腸，陰道灌洗和塞劑</li> <li>• 避免使用造成或延長出血的藥物，如亞士匹靈，抗凝血劑等</li> </ul>
輕微噁心及嘔吐  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 化療抑制癌細胞生長同時，也會影響正常胃細胞及部份腦細胞，而引起噁心及嘔吐。當化療停止後，這令人不適的副作用也會逐漸消失</li> <li>• 在接受化療療程前，醫生會處方足夠的止嘔藥</li> <li>• 飯前半小時，先服止嘔藥，也可以幫助止嘔</li> <li>• 飲食須知               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 少吃多餐，可避免胃漲滯的感覺</li> <li>○ 避免飯後或用飯時喝大量水份，使胃漲塞，如要喝水，應在兩餐之間喝</li> <li>○ 避免油膩食物，避免太熱或太冷的食物</li> <li>○ 飲食的時候，應該細嚼慢吞</li> <li>○ 飲食後稍作休息，但避免立即平臥，以站立或步行為宜</li> <li>○ 避免味道欠佳的食物</li> </ul> </li> <li>• 另類方法，例如鬆弛法、催眠和針灸等，對治理提早出現的嘔吐相當見效</li> <li>• 如嘔吐嚴重，增加輸液量及電解質，保證出入量平衡</li> </ul>
毛髮大部份脫落  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 因化療而脫落的頭髮是可以重新長出來的。在治療後兩、三個月再長頭髮的情況屢見不鮮</li> <li>• 以下做法有助適應，減輕脫髮引起的不安               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 在脫髮未及一半時，預先選購假髮或帽子</li> <li>○ 明白出現脫髮的原因及其程度</li> <li>○ 表達對脫髮的感受</li> <li>○ 認識頭髮會再生，而且顏色和髮質可能有所改變（例如變成曲髮或灰色）</li> <li>○ 切勿使用風筒、熱髮捲和燙髮器，這些用具可能助長頭髮脫落</li> <li>○ 以帽子或防曬霜抵擋陽光，保護頭部</li> <li>○ 頭髮全部脫落後，要保持頭皮清潔，護理得宜</li> <li>○ 化療前剪短頭髮，或按意願使用假髮、帽或絲巾</li> </ul> </li> </ul>

備註：不同病人對化療的副作用各有不同，應以個人於每次化療後的反應作比較，並於覆診時告訴醫生有關情況

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	<b>Department of Obstetrics and Gynaecology</b>	<b>Document No</b> OGGO-0510-03-09-C-(I)
	<b>Subject</b> 化學治療之副作用及護理須知 – Taxotere 紫杉特爾	<b>Issue Date</b> Jul 2016
		<b>Review Date</b> Jul 2019
		<b>Approved by</b> Gynae-Oncology Team, QMH
		<b>Page</b> Page 2 of 2

<b>**手掌、腳掌出現綜合徵</b>  	<p>( 手腳會出現紅斑、脫皮、水泡或可伸延至面部，胸部痕癢、刺痛、麻痺及指甲顏色或會變深多於化療後一星期開始出現 )</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 用適合的潤膚劑</li> <li>• 避免曬傷 / 浸熱水浴</li> <li>• 如有需要可使用醫生處方的止癢的藥物</li> </ul>
<b>藥物敏感</b>  	如痕癢及出皮疹，醫生會檢查及處方抗敏藥物
<b>手腳麻痺</b>  	如情況嚴重醫生會處方 Vitamin B6 以減低麻痺
<b>身體水份滯留</b>	醫生會處方相關藥物控制水腫
<b>便秘或肚瀉</b>  	<p><b>便秘</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 多吃水果蔬菜及多喝飲料</li> <li>• 服用醫生處方的通便藥物</li> </ul> <p><b>肚瀉</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 喝大量的水</li> <li>• 除非醫生另有指示，否則應多吃含豐富鉀質的食物，如香蕉、橙、馬鈴薯、桃或杏汁等</li> <li>• 避免飲用酒精或含有咖啡因的飲料，如茶、咖啡等，或糖果類</li> <li>• 服用醫生處方的止瀉藥物</li> </ul>

較少見之副作用	護理須知
<b>即時化療藥物過敏反應</b>  	<p>( 即在化療期間初期可能出現心跳急促、呼吸急促及困難、紅疹、發燒、頭暈、低血壓、顫抖等反應 )</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 如出現過敏反應，會立即停止化療，即時處理過敏反應</li> <li>• 醫生會檢查及急救</li> <li>• 處方抗敏藥物</li> </ul>
<b>化療藥物發生外滲引致局部發炎</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 立即停止化療</li> <li>• 使用醫生處方舒緩腫痛的藥物及適當的護理，一般發炎會在一至兩星期消失。如果在輸注時或輸注後出現異常，請知會您的護士</li> </ul>